

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ JOGI

W ramach "II Międzynarodowego Dnia Jogi", dnia 18 czerwca 2019 r. w Gminnym Ośrodku Sportu w Pawłowicach odbędą się bezpłatne i otwarte zajęcia JOGI dla dzieci oraz dorosłych.

Szkoła Jogi Padma z siedzibą w Żorach ma zaszczyt zaprosić na II Międzynarodowy Dzień Jogi. Decyzją ONZ 21 czerwca został ogłoszony Międzynarodowym Dniem Jogi. Na całym świecie, w tym wyjątkowym dniu, odbędą się wydarzenia dedykowane Jodze.

W Gminnym Ośrodku Sportu w Pawłowicach, zajęcia odbędą się 18 czerwca 2019 r. (wtorek) w dwóch blokach godzinowych:

19.00 – 19.30 – JOGA dla Dzieci oraz 19.45 -21.00 – JOGA dla wszystkich

Ćwiczenia poprowadzą wykwalifikowani instruktorzy Jogi – Pani Agnieszka Bacińska-Paszek i Pani Katarzyna Rączka. Szkoła Jogi Padma prosi o zabranie mat. Zajęcia mają charakter otwarty i skierowane są do wszystkich mieszkańców Gminy Pawłowice, tj. dzieci, młodzieży i dorosłych w każdym wieku. Zajęcia są bezpłatne.

Wszystkie pytania należy kierować na nr tel. 603858880



Kontakt:

GOK Pawłowice

Zjednoczenia 67, 43-250 Pawłowice, Polska

Data publikacji: 23.05.2019

Autor: Szkoła Jogi Padma

Opublikował: Felicja Brączek