

Inhalatorium i grota solna

W zabytkowym parku, obok Willi Reitzensteinów w Pawłowicach, przy ul. Zjednoczenia 12, powstało inhalatorium. Można skorzystać tutaj z dobrodziejstw solanki z Zabłocia, wydobywanej ok. 10 km od Pawłowic. Ma ona cenne właściwości o działaniu leczniczym, uodparniającym, relaksującym, odmładzającym, a przy tym - najwyższą na świecie zawartość jodu.

Inhalatorium spełnia funkcje profilaktyczne i zdrowotne. Wdychanie powietrza bogatego w mikroelementy, ważne dla prawidłowego funkcjonowania ludzkiego organizmu, to jeden ze sposobów na zachowanie zdrowia. Regularne przebywanie w inhalatorium pozwala m. in. prawidłowo funkcjonować tarczycy (wdychanie jodu), oczyszczać płuca i oskrzela, co ma niebagatelne znaczenie w przypadku osób pracujących w dużym zapyleniu i wysokiej temperaturze (np. górnicy), łagodzi objawy alergii, wzmacnia odporność, przeciwdziała nawracającym chorobom układu oddechowego.

W inhalatorium znajdują się drewniane ławki, miejsce do zabawy dla najmłodszych oraz trzy leżaki. W podziemnym zbiorniku mieści się 10 metrów sześciennych solanki, która jest rozpylana w powietrzu z fontanny za pomocą specjalnych dysz i krąży w obiegu zamkniętym. Budynek jest dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, wewnątrz znajdują się sanitariaty, poidelko z wodą ze studni głębinowej oraz gabloty z produktami produkowanymi z z zabłockiej solanki, które można kupić w pobliskiej restauracji „Koniczynka”.

Obiekt czynny jest od poniedziałku do piątku od 8.00 do 20.00, a w soboty i niedziele od 9.00 do 20.00. Wstęp kosztuje 1 zł.

Z grotty solnej, znajdującej się w Gminnym Ośrodku Sportu przy ul. Sportowej 14 w Pawłowicach, jednorazowo może korzystać 8 osób.

Seans trwa 45 minut, a w jego trakcie oddychamy powietrzem przepelnionym zdrowymi mikroelementami pochodzącymi z soli wydobytej z Morza Martwego. Uzupełnieniem inhalacji jest koloroterapia oraz relaksująca muzyka delikatnie rozprzestrzeniająca się w grocie.

Do dyspozycji klientów są wygodne leżaki, a dla dzieci zabawki. Osoby korzystające z grotty wchodzi do niej w ubraniu, a na obuwiu zakładają jednorazowe ochraniacze wydawane w kasie.

Godziny otwarcia:

- poniedziałek - piątek 7.00 - 22.00
- sobota, niedziela, święta 9.00 - 22.00

UWAGA! Seanse rozpoczynają się o każdej pełnej godzinie!

Last update at: 29.05.2019

Author: UG Pawłowice

Updated by: Wioleta Strządała