

WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE**Powiadomienie o przekroczeniu poziomu informowania
dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU INFORMOWANIA	
Zagrożenie	Wystąpienie przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m³) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	18.01.2026 r. (godz.00.00-24.00)
Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach	Przekroczenie poziomu informowania wystąpiło na stacjach w Żywcu (147 µg/m³) i w Cieszynie (125 µg/m³)
Obszar przekroczenia	Obszar przekroczeń poziomu informowania obejmował powiaty: żywiecki i cieszyński.
Ludność narażona	Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania: 321 784 osoby.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA/ALARMOWEGO	
Zgodnie z wynikami pomiarów, prognozami jakości powietrza oraz prognozami meteorologicznymi w dniu 19.01.2026 r. na ww. obszarach występuje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.	
INFORMACJE O GRUPACH NARAŻONYCH	
Wrażliwe grupy ludności	- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), - osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), - osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci - osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy. Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.
Zalecane środki ostrożności w czasie występowania stężeń pyłu zawieszonego PM10 przekraczających poziom informowania	<u>Ogół ludności:</u> - rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła, - ogranicz wietrzenie pomieszczeń, - unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku. <u>Wrażliwe grupy ludności:</u> - ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,

	- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach, - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, - ogranicz wietrzenie pomieszczeń, - unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku. W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. <u>Zaleca się również:</u> - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekłe chorymi, w tym niepełnosprawnymi, - prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń, w tym pyłu zawieszonego, - bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current
--	--

DZIAŁANIA, KTÓRE POWINNY BYĆ PODEJMOWANE W CELU OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	• Działania określone przez Zarząd Województwa w planach działań krótkoterminowych, w Programie Ochrony Powietrza z dnia 22.06.2020 r., aktualizacja z dnia 20.11.2023 r. https://powietrze.slaskie.pl/content/pop
INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	19.01.2026 r. godz. 8:00
Podstawa prawna	• ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647), • rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. 2021 r. poz. 845)
Źródła danych	• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska RWMS w Katowicach
Publikacja	https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/12/overruns/0

Główny Inspektorat
Ochrony Środowiska
Departament Monitoringu Środowiska

Andrzej Szczygieł
Naczelnik Regionalnego Wydziału
Monitoringu Środowiska w Katowicach