

**Program Biegu Dzieci i Młodzieży  
27 sierpnia 2022 roku  
Park przy inhalatorium w Pawłowicach**

13.00 – 14.30 – odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów zawodników biorących udział w Biegu Dzieci i Młodzieży.

14.30 - Wspólna rozgrzewka dzieci i młodzieży

15.00 – 16.30 Bieg Dzieci i Młodzieży

17.00 – Ceremonia wręczenia nagród dla zwycięzców Biegu Dzieci i Młodzieży.

**Program Biegu Pawłowickiego  
28 sierpnia 2022 roku**

**Park ks. prof. Stanisława Pisarka w Pawłowicach**

11.30 - 13.30 - Odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów zawodników biorących udział w Biegu i konkurencji nordic walking

11.30-12.15 - Rejestracja sztafet

13.00-13.30 - Sztafeta

13.40 - Wspólna rozgrzewka Biegu i nordic walking

14.00 - 14.02 - Start Biegu

14.02 – 14.04 - Start Nordic Walking

14.55 - Zamknięcie trasy Biegu i nordic walking

15.15 - Ceremonia wręczenia nagród dla zwycięzców Biegu, nordic walking i sztafet.